

☎ 418 291-4642
✉ info@aqdrmontmagny.org
📍 160, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 4E8



MRC DE L'ISLET

Mercredi 9 avril 2025 9h00 – « **C'EST QUOI LE PARKINSON** » par Anne-Sophie Thibault de Parkinson Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches, au restaurant l'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Mardi 15 avril 2025 9h00 – « **LES AINÉS ET LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE** » par Jean-Benoît Poulin de la SAAQ, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile. Formule Déjeuner-Conférence.

Jeudi 24 avril 2025 9h00 – « **MES FINANCES PERSONNELLES** » par Mélanie Rioux de l'organisme Espace Finance, au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Jeudi 01 mai 2025 9h00 – « **FIBROMYALGIE ET DOULEURS CHRONIQUES** » par Nathalie de la AFCRA, au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Mardi 13 mai 2025 9h00 – « **LES BIENFAITS DU BÉNÉVOLAT** » par Élise Guimont du CAB, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile. Formule Déjeuner-Conférence.

Mercredi 21 mai 2025 9h00 – « **LES BIENFAITS DU BÉNÉVOLAT** » par Élise Guimont du CAB, au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Mercredi 04 juin 2025 10h00 – « **LA BIENTRAITANCE ENTRE PROCHE** » Par Sabrina Gonthier, à la Soupe au Bouton. Formule conférence avant la soupe.

MRC DE MONTMAGNY

Jeudi 03 avril 2025 9h00 – « **FIBROMYALGIE ET DOULEURS CHRONIQUES** » par Nathalie de la AFCRA, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Mercredi 16 avril 2025 9h00 – « **MES FINANCES PERSONNELLES** » par Mélanie Rioux de l'organisme Espace Finance, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Mercredi 7 mai 2025 9h00 – « **C'EST QUOI LE PARKINSON** » par Anne-Sophie Thibault de Parkinson Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches, au resto Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Mercredi 14 mai 2025 9h00 – « **LES SERVICES SANTÉS OFFERTS PAR VOTRE PHARMACIEN** » par Claire De Coninck, Infirmière clinicienne, Pharmacie Jean Coutu, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Jeudi 22 mai 2025 9h00 – « **L'AQDR, QUI SOMMES NOUS?** » par Sabrina Gonthier et Lidia Paradis, au casse-croûte Au Coin du Routier à Saint-Paul-de-Montminy, Formule Déjeuner-Conférence.

Mercredi 28 mai 2025 9h00 – « **SÉCURITÉ INCENDIE** » par Charles-Olivier Émond, préventionniste, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Jeudi 12 juin 2025 12h15 – « **L'AQDR, QUI SOMMES NOUS?** » par Sabrina Gonthier et Lidia Paradis, à la salle municipale de Saint-Fabien-de-Panet. Formule conférence après le dîner Les Amis de Panet.

La réservation est obligatoire, car les places sont limitées.

Les conférences sont gratuites pour les membres en règle avec un abonnement annuel de 20 \$.