

## SÉRIE D'ATELIERS

### *Penser son chez soi pour demain*

#### PLANIFIER SON AVENIR ET S'ORIENTER EN CONFIANCE

Formation destinée aux personnes âgées qui souhaitent réfléchir et se préparer à un éventuel déménagement, en tenant compte de tous les aspects de leur situation et de leurs besoins.



Un mardi sur deux  
à compter de 13h30

Au Café Tempête de  
Saint-Jean-Port-Joli

Du 20 janvier au  
28 avril 2026



**AQDR**

Montmagny-L'Islet

**INSCRIPTION AU 418 456-2582**

Formation gratuite pour les membres.

Adhésion à l'AQDR au coût de 20\$ par an.