

Programmation printemps 2026 **activités éducatives par l'AQDR Montmagny-L'Islet**

L'Association québécoise de défense des droits des retraitées et préretraitées (AQDR) vous dévoile sa programmation printanière de conférences pour informer la population sur des sujets diversifiés qui abordent les préoccupations des 50 ans et plus et sensibilisent à leurs droits. Gratuit et ouvert à tous*. Déjeuner à 9h00 et conférence à 10h00. Le déjeuner est au frais du participant. Invitez un ami pour lui faire découvrir!

DÉJEUNER-CONFÉRENCE - MRC DE MONTMAGNY, SECTEUR NORD

Le mercredi 15 avril 2026, à 9h00 – « **COMPRENDRE LA CIRCULATION DES JAMBES ET LE RÔLE DES BAS SUPPORTS** » par Claire De Coninck, infirmière clinicienne à la pharmacie Jean Coutu Daniel Thibault, au restaurant Lafontaine à Montmagny.

Le jeudi 30 avril 2026, à 9h00 – « **PARLER, ÇA FAIT DU BIEN** » Présentation de Convergence, Tel-Écoute : soutien téléphonique et prévention au restaurant Lafontaine à Montmagny.

Le mercredi 20 mai 2026, à 9h00 – « **ATELIER DE SENSIBILISATION À L'IMMIGRATION** » par Mélissa Fnidiki, agente à l'immigration & Tatiana Chacón, agente en mobilité internationale de la MRC de Montmagny, au restaurant Lafontaine à Montmagny.

DÉJEUNER-CONFÉRENCE - MRC DE L'ISLET, SECTEUR NORD

Le mercredi 8 avril 2026, 9h00 – « **AU-DELÀ DES IDÉES REÇUES : le rôle des immigrants dans nos communautés** » par Eugénie Morales-Marier Conseillère à l'accueil et intégration en immigration du CJE, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

DEUXIÈME CHANCE le mercredi 23 avril 2026, 9h00 – « **PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES** » par Benoit De La Durantaye, Maisons funéraires De La Durantaye et fils, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

Le mercredi 13 mai 2026, 9h00 – « **LE DEUIL : une expérience éprouvante aux couleurs de l'amour** » par Sylvie Crête, thérapeute en relation d'aide spécialisée en accompagnement du deuil et des pertes, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

REPRISE Le mercredi 27 mai 2026, 9h00 – « **VOS DROITS DANS LE RÉSEAU DE LA SANTÉ : comprendre, agir, être soutenu** » par Robert Pelletier, Brigitte Caron et Kathleen McKen du Comité des Usagers, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

DÉJEUNER-CONFÉRENCE - MRC DE L'ISLET, SECTEUR SUD

Le mardi 28 avril 2026, 9h00 – « **SERVICES PRÉHOSPITALIERS D'URGENCE** » par Mario Robitaille, paramédic à Ambulances L'Islet-Sud, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile.

Le mardi 26 mai 2026, 9h00 – « **LE DEUIL : une expérience éprouvante aux couleurs de l'amour** » par Sylvie Crête, thérapeute en relation d'aide spécialisée en accompagnement du deuil et des pertes, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile.

CAFÉ-CONFÉRENCE

Le lundi 13 avril 2026, 19h00 – « **LE DERNIER VOYAGE : Rituels funéraires dans les religions** » par Alain Bouchard, sociologue et chargé d'enseignement à la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval, au sous-sol de l'Église Saint-Thomas à Montmagny.

Le jeudi 16 avril 2026, 13h30 – « **BOUGEONS CONTRE L'ÂGISME partie 2** » par Lidia Paradis de l'AQDR, au local du Cercle des fermières sous la sacristie de Saint-Fabien-de-Panet.

Le mercredi 22 avril 2026, 13h00 – « **BOUGEONS CONTRE L'ÂGISME partie 2** » par Lidia Paradis de l'AQDR, au Centre des loisirs de Berthier-sur-Mer.

Le mardi 28 avril 2026, 13h30 – « **VENDRE SA PROPRIÉTÉ** » par Gilles Couture de RE/MAX Élégance, à la Soupe au bouton de Saint-Jean-Port-Joli

AUTRES SERVICES CE PRINTEMPS

Un mercredi sur deux de 13h à 16h – « **AÎNÉS BRANCHÉS : SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS** » par l'AQDR à la Soupe au bouton (anciennement restaurant St-Jean) de Saint-Jean-Port-Joli.

Sur rendez-vous – « **AÎNÉS BRANCHÉS : SOUTIEN INFORMATIQUE INDIVIDUEL** » par l'AQDR dans la plupart des municipalités et villes du territoire. Informez-vous!

Téléphone : 418 456-2582 pour Lidia

Courriel : info@aqdrmontmagny.org **Site web** : www.aqdrmontmagny-lislet.org

Nos adresses (sur rendez-vous seulement) : 160, boulevard Taché Est à Montmagny ou au 438, route de l'Église à Saint-Jean-Port-Joli

**Pour avoir accès à toutes nos activités, merci de devenir membre de l'AQDR au coût de 20\$ par an.*