

Programmation printemps 2026

L'Association québécoise de défense des droits des retraitées et préretraitées (AQDR) vous dévoile sa programmation hivernale de déjeuner-conférence pour informer la population sur des sujets diversifiés qui abordent les préoccupations des 50 ans et plus et sensibilise à leurs droits. Gratuit et ouvert à tous*. Déjeuner à 9h00 et conférence à 10h00. Le déjeuner est au frais du participant. Invitez un ami pour lui faire découvrir!

DÉJEUNER-CONFÉRENCE - MRC DE MONTMAGNY, SECTEUR NORD

Le mercredi 15 avril 2026 à 9h00 – « **COMPRENDRE LA CIRCULATION DES JAMBES ET LE RÔLE DES BAS SUPPORTS** » par Claire De Coninck, infirmière clinicienne à la pharmacie Jean Coutu Daniel Thibault, au restaurant Lafontaine à Montmagny.

Le jeudi 30 avril 2026 à 9h00 – « **PARLER, ÇA FAIT DU BIEN** » Présentation de Tel-Écoute : soutien téléphonique, accompagnement et prévention au restaurant Lafontaine à Montmagny.

Le mercredi 20 mai 2026 à 9h00 – « **ATELIER DE SENSIBILISATION À L'IMMIGRATION** » par Mélissa Fnidiki, agente à l'immigration & Tatiana Chacón, agente en mobilité internationale de la MRC de Montmagny, au restaurant Lafontaine à Montmagny.

DÉJEUNER-CONFÉRENCE - MRC DE L'ISLET, SECTEUR NORD

Le mercredi 8 avril 2026 9h00 – « **AU-DELÀ DES IDÉES REÇUES : le rôle des immigrants dans nos communautés** » par Eugénie Morales-Marier Conseillère à l'accueil et intégration en immigration du CJE, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

DEUXIÈME CHANCE le mercredi 23 avril 2026 9h00 – « **PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES** » par Benoit De La Durantaye, Maisons funéraires De La Durantaye et fils, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

Le mercredi 13 mai 2026 9h00 – « **LE DEUIL : une expérience éprouvante aux couleurs de l'amour** » par Sylvie Crête, thérapeute en relation d'aide spécialisée en accompagnement du deuil et des pertes, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

REPRISE Le mercredi 27 mai 2026 9h00 – « **VOS DROITS DANS LE RÉSEAU DE LA SANTÉ : comprendre, agir, être soutenu** » par Robert Pelletier, Brigitte Caron et Kathleen McKen du Comité des usagers, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

DÉJEUNER-CONFÉRENCE - MRC DE L'ISLET, SECTEUR SUD

Le mardi 28 avril 2026 9h00 – « **SERVICES PRÉHOSPITALIERS D'URGENCES** » par Mario Robitaille, paramédic à Ambulances L'Islet-Sud, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile.

Le mardi 26 mai 2026 9h00 – « **LE DEUIL : une expérience éprouvante aux couleurs de l'amour** » par Sylvie Crête, thérapeute en relation d'aide spécialisée en accompagnement du deuil et des pertes, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile.

CAFÉ-CONFÉRENCE

Le jeudi 16 avril 2026 13h30 – « **BOUGEONS CONTRE L'ÂGISME partie 2** » par Lidia Paradis de l'AQDR, au local du Cercle des Fermières sous la sacristie de St-Fabien.

Le mercredi 22 avril 2026 13h00 – « **BOUGEONS CONTRE L'ÂGISME partie 2** » par Lidia Paradis de l'AQDR, au Centre des loisirs de Berthier-sur-Mer.

AUTRES SERVICES CE PRINTEMPS

Un mercredi sur deux de 13h à 16h – « **AÎNÉS BRANCHÉS : SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS** » par l'AQDR à la Soupe au bouton (anciennement restaurant St-Jean) de St-Jean-Port-Joli.

Téléphone : 418 456-2582 pour Lidia

Courriel : info@aqdrmontmagny.org **Site web :** www.aqdrmontmagny-lislet.org

Nos adresses (sur rendez-vous seulement) : 160, boulevard Taché Est à Montmagny ou au 438, route de l'Église à Saint-Jean-Port-Joli

**Pour avoir accès à toutes nos activités, merci de devenir membre de l'AQDR au coût de 20\$ par an.*