**Programmation automne 2026**
**Déjeuners-conférences par l'AQDR Montmagny-L'Islet**

L'Association québécoise de défense des droits des retraitées et préretraitées (AQDR) vous dévoile sa programmation automnale de conférences pour informer la population sur des sujets diversifiés qui abordent les préoccupations des 50 ans et plus et sensibilisent à leurs droits. Gratuit et ouvert à tous*. Déjeuner à 9h00 et conférence à 10h00. Le déjeuner est au frais du participant. Il est possible de venir assister à la conférence seulement. Invitez un ami pour lui faire découvrir! **Inscription obligatoire pour garantir votre place.**

## DÉJEUNER-CONFÉRENCE - Montmagny

Le jeudi 15 octobre 2026, 9h00 – **« LES CANCERS DE LA PEAU »** par Dr. Louis Gabriel Latulippe, médecin épidémiologiste, au restaurant **À la Rive à Montmagny.**

Le jeudi 29 octobre 2026, 9h00 – **« VOIX D'AÎNÉS – CONSULTATION CITOYENNE »** par Sabrina Gonthier de l'AQDR, au restaurant Lafontaine à Montmagny. Une activité de réflexion collective sur les réalités, les besoins et les solutions pour mieux vivre et vieillir dans notre région.

Le jeudi 26 novembre 2026, 9h00 **– « POUR HONORER SA MÉMOIRE : accompagner, célébrer, se souvenir »** par Martine Vézina, célébrante, au restaurant Lafontaine à Montmagny.

## DÉJEUNER-CONFÉRENCE - L'Islet

Le mercredi 7 octobre 2026, 9h00 – **« PARLER, ÇA FAIT DU BIEN »** par Convergence Tel-Écoute, service de soutien téléphonique et prévention au restaurant l'Éveil à L'Islet.

Le mercredi 21 octobre 2026, 9h00 – **« VOIX D'AÎNÉS – CONSULTATION CITOYENNE »** par Sabrina Gonthier de l'AQDR, au restaurant l'Éveil à L'Islet. Une activité de réflexion collective sur les réalités, les besoins et les solutions pour mieux vivre et vieillir dans notre région.

Le mercredi 4 novembre 2026, 9h00 **– « POUR HONORER SA MÉMOIRE : accompagner, célébrer, se souvenir »** par Martine Vézina, célébrante, au restaurant l'Éveil à L'Islet.

## DÉJEUNER-CONFÉRENCE - St-Pamphile

Le mardi 10 novembre 2026, 9h00 **– « POUR HONORER SA MÉMOIRE : accompagner, célébrer, se souvenir »** par Martine Vézina, célébrante, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile.

Le mardi 8 décembre 2026, 9h00 **– « SERVICES À DOMICILE ET DE RÉPIT »** par Magali Dugas de la Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud, au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile.

AQDR
Montmagny-L'Islet

## AUTRES SERVICES CET AUTOMNE

Tous les lundis à Montmagny – **« AÎNÉS BRANCHÉS – SOUTIEN EN INFORMATIQUE »** sans rendez-vous au bureau de l'AQDR à Montmagny (160, boulevard Taché Est).

Tous les mercredis à Saint-Jean-Port-Joli – **« AÎNÉS BRANCHÉS – SOUTIEN EN INFORMATIQUE »** sans rendez-vous en avant-midi au bureau de l'AQDR à Saint-Jean-Port-Joli (438, route de l'Église) et en après-midi à la Soupe au bouton (27, avenue de Gaspé Est).

**À venir – « CLUB D'ENTRAIDE EN INFORMATIQUE »** en collaboration avec l'ABC des Hauts Plateaux, à Saint-Fabien, Sainte-Lucie, Saint-Just, Sainte-Apolline et Sainte-Euphémie. Une formule d'entraide et d'apprentissage en groupe, adaptée aux besoins et au rythme des participants.
**Inscriptions en cours au 418 469-1311.**

## CONTACTEZ-NOUS

**Téléphone :** 418 247-00333

**Courriel :** info@aqdrmontmagny.org **Site web :** www.aqdrmontmagny-lislet.org

**Nos adresses :** Montmagny au 160, boulevard Taché Est
Saint-Jean-Port-Joli au 438, route de l'Église

**Pour avoir accès à toutes nos activités, merci de devenir membre de l'AQDR au coût de 20$ par an.*